

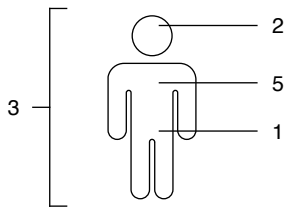
Allié.e

Mode d'emploi

MISE EN GARDE

À LA SUITE DE LA LECTURE DE CE DOCUMENT, VOUS POURRIEZ ÊTRE ENVAHI.E D'UN SENTIMENT DE JUSTICE ET D'ÉQUITÉ, JUMELÉ À L'ENVIE PRESSANTE DE DEVENIR UN.E ALLIÉ.E.

Les composantes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres



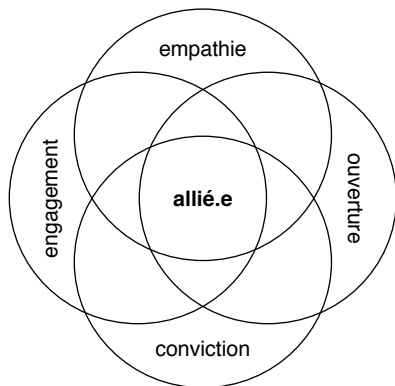
1. **Le genre assigné à la naissance**, c'est ce que la société identifie comme étant homme ou femme. C'est ce qui est écrit sur l'acte de naissance de la personne. Cette notion ne rend pas compte de la diversité des corps et les réduit à une conception binaire du sexe (homme/femme).
2. **L'identité de genre**, c'est le genre auquel s'identifie une personne sans nécessairement être en lien avec le sexe assigné à la naissance.
3. **L'expression de genre** définit la manière dont une personne exprime et extériorise son identité face à autrui. Elle se définit en fonction des stéréotypes liés au genre (féminin et masculin). L'expression de genre passe par le langage, l'apparence physique (cheveux, vêtements, maquillages, etc.), le prénom ou toute autre action entreprise pour communiquer son identité.
4. **Intersexe** désigne les personnes qui, à la naissance, ont un corps qui ne correspond pas à ce que la société attribue au masculin et au féminin.
5. **L'orientation sexuelle** comporte plusieurs dimensions indépendantes : l'attraction sexuelle, l'attraction émotionnelle, les comportements sexuels et l'identification sexuelle.
6. **L'homosexualité** est le terme employé pour parler des personnes dont l'orientation sexuelle est orientée vers une personne qui se définit du même genre qu'elles.
7. **L'hétérosexualité** est le terme employé pour parler des personnes dont l'orientation sexuelle est orientée vers une personne qui se définit du genre opposé au sien.
8. **La bisexualité** est le terme employé pour parler des personnes dont l'orientation sexuelle est orientée vers une personne qui se définit de genre semblable au sien ou non.
9. **La pansexualité** est le terme employé pour parler des personnes dont l'orientation sexuelle n'est pas restreinte à la notion de genre.
10. **L'asexualité** est le terme employé pour parler des personnes qui ne ressentent pas d'attraction sexuelle, ou rarement.
11. L'identité de genre d'une personne **cisgenre** correspond à ce qu'avait coché le médecin à sa naissance.
12. Le terme **trans** est un terme parapluie qui inclut toute personne dont le genre ne correspond pas au genre qui lui a été assigné à la naissance.
13. Les personnes **non binaires** s'identifient parfois à la fois comme homme et femme, parfois à ni l'un ni l'autre. Ces personnes préfèrent souvent qu'on utilise des pronoms neutres pour s'adresser à elles.
14. Les personnes **queer** ne se retrouvent pas dans l'acronyme LGBTQ2+ et n'acceptent pas d'être étiquetées en fonction de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. Certaines personnes queers incluent un aspect politique de rejet des normes sociales dans cette auto-identification.

Pièces et caractéristiques de l'Allié.e

Appelez ce concept comme vous voudrez ! Allié.e, acolyte, complice, partenaire ou ami.e : deux têtes valent mieux qu'une, plus on est de fou, plus on rit, quand on est deux, ça va deux fois mieux. Que serait Astérix sans Obélix, Sherlock Holmes sans Watson, D'Artagnan sans Aramis, Athos et Porthos? Pour faire face aux difficultés, pour partager les petits bonheurs et évoluer, rien de mieux que d'être bien entouré.e.

Pas besoin de s'associer à une communauté pour lui témoigner son soutien. Il n'est pas nécessaire, par exemple, d'être atteint.e d'un cancer pour accomplir le populaire Relais pour la vie. De même, rien ne sert d'appartenir à une minorité visuelle pour s'affairer à combattre le racisme, l'exclusion ou les préjugés.

La recette est simple : il ne suffit que d'un soupçon d'empathie, d'une tasse d'ouverture, d'une pincée de conviction et d'une cuillère à soupe d'engagement. Mélangez et vous obtiendrez le ou la parfait.e allié.e!



Numéro de modèle : Allié.e de la communauté
Numéro de série : LGBTQ2+

Un.e allié.e de la communauté LGBTQ2+ se définit comme une personne appartenant ou non à la diversité sexuelle et pluralité des genres (DSPG) et qui est sensible aux défis qu'elle peut engendrer. L'allié.e s'engage, de différentes manières, à lutter contre l'homophobie, la transphobie, l'hétérosexisme et le cissexisme.

L'allié.e milite pour un monde plus juste, conforme au respect des droits de la personne. Sa simple implication permet notamment de démocratiser les réalités des personnes issues de la diversité sexuelle et pluralité des genres (DSPG) et de valoriser cette communauté, de même que son acceptation sociale.

Quand plusieurs allié.es sont réuni.es au sein d'un même groupe, ils forment alors un réseau d'allié.es. Une entreprise peut prendre la décision, par exemple, de démontrer ses valeurs d'ouverture et d'inclusion en affichant publiquement sa tolérance et son soutien envers la communauté. Elle peut alors prendre les mesures nécessaires pour former ses employé.es, puis s'assurer de leur offrir un milieu sain et sécuritaire, exempt de discrimination.

Comment être un.e bon.ne allié.e : nos meilleurs trucs

Écouter sans juger

Écouter sans juger : voilà l'essence même d'un.e véritable ami.e. Sachez qu'il peut parfois être difficile pour une personne de parler de ses expériences, de son vécu, de son appartenance à la communauté LGBTQ2+. Il est donc crucial d'écouter ceux et celles qui se confient à vous, tout en acceptant que vous ne puissiez pas tout comprendre, et que tout le monde vit sa réalité de genre de manière différente.

Poser des questions, briser les tabous

Pour une personne qui n'est pas issue de la communauté LGBTQ2+, il peut parfois être difficile de comprendre les réalités associées à la diversité sexuelle et de genre. Comment s'adresser à une personne trans? Dois-je annoncer à mes proches l'homosexualité d'un.e ami.e? De quelle sorte de soutien une personne en transition a-t-elle besoin?

Pour trouver réponse à ces questions, rien de mieux que de les poser. En effet, si vous discutez avec délicatesse et respect de ces tabous, parions que vous en sortirez plus confiant.e, et surtout mieux à même de remplir votre rôle d'allié.e.

S'instruire

La clef pour devenir un.e bon.ne allié.e : s'informer! Consultez des sites Web, articles de journaux, magazines et podcasts afin non seulement d'apprendre à utiliser le vocabulaire adéquat pour décrire les réalités associées à la DSPG, mais également pour savoir de quelle manière agir en situation de discrimination.

Se faire porte-parole de la communauté LGBTQ+

Ne jamais tolérer la discrimination, démontrer de l'ouverture, agir de façon respectueuse et engagée : pour être un.e bon.ne allié.e, il faut se faire porte-parole de la communauté LGBTQ2+, ne pas baisser les bras, combattre les préjugés et afficher ouvertement ses valeurs de justice et d'inclusion.

Pour ce faire, une entreprise ou un milieu scolaire, par exemple, peut transcrire son intolérance envers la discrimination dans sa politique interne. Un.e professeur.e pourrait se montrer ouvert.e, dès sa première rencontre avec un groupe, à accueillir et à soutenir ses élèves issu.es de la diversité sexuelle et pluralité des genres (DSPG).

Agir ou réagir

Ne pas se décrire comme homophobe ne suffit pas pour être un.e bon.ne allié.e. En effet, s'il faut soutenir et écouter les personnes issues de la communauté LGBTQ2+, il faut aussi s'affairer à déconstruire les préjugés qui sont propres à leurs différentes réalités et ce, au quotidien.

Préjugés vs arguments

Qui fait la fille dans ton couple?

D'abord, un couple homosexuel est composé de deux personnes qui se définissent par le même genre. Puis, entre nous, existe-t-il vraiment des rôles distincts pour les hommes et les femmes au sein d'une relation amoureuse?

Le voisin de ma tante est gai, je pourrais te le présenter.

Toutes les productions des télé-réalités de ce monde vous le diront : pour que la chimie opère, il faut des affinités, des coups de cœur, de l'attirance. En proposant ceci, vous ne risquez que de semer la bisbille.

Comment peux-tu savoir que tu es gai si tu n'as jamais tenté l'expérience avec une femme?

Et vous, avez-vous dû tenter l'expérience avec une personne qui s'identifie au même genre que vous pour connaître votre orientation sexuelle?

Ça ne me dérange pas, tant qu'ils ne s'embrassent pas devant moi.

Les yeux sont munis de pratiques petites membranes nommées paupières. Faites-en bon usage!

Tu es coiffeur, tu dois être gai!

Vous êtes tout rouge, êtes-vous une tomate?

Oui, mais quand tu es né, tu étais une fille ou un gars?

Le genre assigné à la naissance et l'identité de genre n'ont rien à voir. Si les médecins doivent encore inscrire, selon certaines caractéristiques biologiques, le sexe des enfants nés au pays, rien ne peut laisser supposer que ceux-ci ou celles-ci s'y identifieront plus tard.

Bisexuel.le, ça va te passer, c'est juste un trip.

La bisexualité, comme l'hétérosexualité ou l'homosexualité, n'a rien d'un trip. Il ne s'agit en fait que de préférences.

Contexte de l'étude de participants - Vous trouverez le questionnaire

C'est dans le cadre du plan d'action rédigé par la Table de concertation des réseaux d'allié.es du Québec (TCRAQ) que cette trousse a vu le jour.

La TCRAQ a été conçue, en juin dernier, pour permettre aux réseaux d'allié.es d'un peu partout à travers la province d'échanger quant à leurs réalités et enjeux.

En mettant au point ce document, l'Alliance Arc-en-ciel de Québec et le Réseau des allié.es de Charlevoix ont voulu, conformément aux besoins exprimés par les membres de la Table, offrir aux allié.es ainsi qu'aux réseaux d'allié.es en milieu scolaire et entrepreneurial une formation de base leur permettant de comprendre les réalités associées à la diversité sexuelle et pluralité des genres (DSPG), de savoir agir en présence d'une personne qui en est issue, ainsi que d'être mieux outillé.es pour combattre la discrimination.

Vous aimeriez tester
vos connaissances ?

Savoir si vous êtes
un.e bon.ne allié.e ?

Répondez au questionnaire
en ligne sur le site Web
www.arcencielquebec.ca !



Remerciements

Ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans la précieuse collaboration de la ministre de la Justice. L'Alliance Arc-en-ciel et le Réseau des allié.es de Charlevoix tiennent également à remercier messieurs Louis-Filip Tremblay et Jonathan Vidal, respectivement instigateur du projet et conseiller au Bureau de lutte contre l'homophobie, ainsi que tous les réseaux d'allié.es de la province ayant participé à la Table de concertation des réseaux d'allié.es du Québec.